

Załącznik nr 1 do REGULAMINU ZIMOWISKA
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W NOWYM TARGU
W DNIACH 12.02- 23.02.2024 r.

Program zimowiska

w Szkole Podstawowej nr 1

im. Tadeusza Kościuszki w Nowym Targu

CZAS TRWANIA:

Zajęcia programowe odbywać się będą codziennie, od poniedziałku do piątku od 12.02.2024 r. do 23.02.2024 r. w godzinach od **8.00 do 13.00.**

REALIZATOR PROGRAMU: Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Nowym Targu

UCZESTNICZY: Zajęcia przewidziane są dla dzieci klas I- VII w trzech grupach po 15 uczestników, łącznie 45 uczestników.

KADRA PEDAGOGICZNA:

I tydzień:

mgr Alicja Gruszka- kierownik zimowiska

mgr Ewa Olejarz – wychowawca grupy

mgr Kacper Łojas- wychowawca grupy

Krystyna Krzystoń- wychowawca grupy

II tydzień:

mgr Ludmiła Sznajder – kierownik zimowiska

mgr Monika Furca- wychowawca grupy

mgr Ewa Krawczyk – wychowawca grupy

mgr Marcin Arendarczyk- wychowawca grupy

CELE :

- zorganizowanie wycieczki dla dzieci podczas ferii zimowych,
- kształtowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych osób,
- organizowanie czasu wolnego uczniów i nabywanie przez nich umiejętności jego właściwego wykorzystania,
- rozbudzanie twórczego myślenia oraz kreatywnego spędzania czasu wolnego,
- ukazywanie wartości ruchu dla zdrowia fizycznego i psychicznego,
- nabywanie właściwych postaw i nawyków, związanych z dbaniem o zdrowie własne i innych,
- utrwalanie zasad dbania o zdrowie poprzez właściwe przestrzeganie zasad higieny,
- rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie poprzez wspólną zabawę i sport;
- integrowanie uczniów,
- rozwijanie zainteresowań i uzdolnień: artystycznych, technicznych, przyrodniczych i sportowych;
- nabywanie umiejętności przydatnych w grupie: porozumiewania się, radzenia sobie z trudnościami i współdziałania,
- kulturalne spożywanie posiłków i uświadamianie roli posiłków dla prawidłowego rozwoju,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości i zadowolenia, umiejętności wyrażania emocji,
- rozbudzanie kreatywności podczas zajęć i zabaw.

FORMY REALIZACJI:

1. ZAJĘCIA INTEGRACYJNE:

- ruchowe gry zespołowe, zabawy z chustą Klanza
- zabawy integrujące uczniów,
- gry planszowe, kalambury, zabawy ze słowem,
- tworzenie zimowiskowej mapy myśli;

2. ZAJĘCIA SPORTOWE W SALI GIMNASTYCZNEJ I W TERENIE :

- gry zespołowe,
- zabawy ruchowe z elementami rywalizacji,
- tory przeszkód,
- konkursy sportowe,
- rekreacyjne gry sportowe,
- zabawy na śniegu, gry terenowe.

3. ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE:

- plastyczne: malowanie, rysowanie, prace z wykorzystaniem rozmaitych materiałów plastycznych;
- techniczne: konstruowanie, robotyka
- zabawy ruchowe przy muzyce;
- tworzenie gazetki zimowiskowej;
- poznawanie świata iluzji i świata teatru.

4. ZABAWY PRZYRODNICZE:

- obserwacje przyrody,
- zajęcia w Chacie Przygody,

RAMOWY PLAN DNIA

8.00-8.30- sprawdzenie obecności, zabawy na powitanie, zajęcia integracyjne, przedstawienie planu dnia i tematyki zajęć, przypomnienie zasad bezpieczeństwa.

9.00-12.00- realizacja tematyki zgodnej z programem i harmonogramem zajęć.

12.00- 12.30 - Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli, porządkowanie sali po zajęciach, czynności higieniczne przed obiadem.

12.30- 13.00 – wspólny obiad w stołówce szkolnej i zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

I TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK: 12.02.2024 r.

- Powitanie uczestników, zapoznanie z kadrą pedagogiczną, spotkanie z wychowawcami.
- Omówienie regulaminu zimowiska i zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć w budynku oraz w terenie.
- Zapoznanie się uczestników, zabawy integrujące w grupach.
- Wyjście do kina , obejrzenie filmu pt. „, Cudowny chłopak. Biały ptak”
- Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, rozpoczęcie tworzenia mapy myśli.
- Obiad.
- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

WTOREK: 13.02.2024 r.

- Zabawy na powitanie: ogłoszenie wybranej nazwy grupy, muzyczno- ruchowe zabawy integracyjne z chustą animacyjną KLANZY.
- Wyjście na basen – przypomnienie zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć na basenie. Zabawy w wodzie.
- Powrót do budynku szkoły autokarem MZK. Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli.

Obiad.

- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

ŚRODA: 14.02.2024 r.

- Zabawy na powitanie- kalambury przyrodnicze wprowadzające w tematykę zajęć.
- Wyjazd do Chaty Przygody - gra terenowa: tropy i ślady zwierząt, rozpoznawanie zwierząt po tropach odbitych na śniegu, ognisko, zabawy na śniegu, warsztaty przyrodnicze z dużą ilością ciekawostek, sensoryczną zabawą i ciekawą pamiątką na koniec: „Ptasi przyjaciele” - o dzięciołach, sikorkach, sójkach i innych wyjadaczach nasion z karmnika. Jak to jest, że dzięcioła nie boli głowa? Czy sójka naprawdę jest strażnikiem lasu?
- Powrót do budynku szkoły. Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli.

- Obiad.

- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

CZWARTEK: 15.02.2024 r.

- Spotkanie na powitanie - wprowadzenie w świat iluzji.

- Wyjazd do Iluzja Park w Zakopanem, gdzie wszystko przestaje być oczywiste ☺.

Połączenie wspaniałej zabawy z nauką. Wierzyć swoim oczom czy zdać się na rozum...? A może na intuicję...?

- Powrót do budynku szkoły. Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli.

- Obiad.

- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

PIATEK: 16.02.2024 r.

- Zajęcia z robotyki- konstruowanie, tworzenie prac za pomocą pisaka 3D.

- Zajęcia sportowo- rekreacyjne (w zależności od warunków pogodowych w sali gimnastycznej lub na śniegu w terenie w otoczeniu szkoły)

Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli oraz prac plastycznych na podsumowanie tygodnia.

- Obiad.

- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

II TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK 19.02.2024 r.

- Zabawy integrujące w grupach z chustą KLANZA oraz zabawy muzyczno - ruchowe.

- Wyjście do kina, obejrzenie filmu pt. „ Emma i czarny jaguar” – rozbudzanie szacunku do zwierząt i świata przyrody.

- Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, rozpoczęcie tworzenia mapy myśli.

- Obiad.

- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

WTOREK: 20.02.2024 r.

- Zabawy na powitanie – muzyczna rozgrzewka.
- Wyjście na basen – przypomnienie zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć na basenie. Zajęcia z instruktorem.
- Powrót do budynku szkoły autokarem MZK. Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli.
- Obiad.
- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

ŚRODA: 21.02.2024 r.

- Zabawy na powitanie- kalambury przyrodnicze wprowadzające w tematykę zajęć.
- Wyjazd do Chaty Przygody – warsztaty leśne.
- Powrót do budynku szkoły. Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli.
- Obiad.
- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

CZWARTEK: 22.02.2024 r.

- Spotkanie na powitanie - wprowadzenie w świat teatru. Dyskusja na temat: Czym jest teatr? Jakie potrzeby człowieka zaspokaja?
- Wyjazd do Teatru Rabcio w Rabce. Obejrzenie spektaklu. pt. „Karius i Baktus” .
- Powrót do budynku szkoły. Podsumowanie dnia – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli.
- Obiad.
- Zabawy w kąciakach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

PIĄTEK: 23.02.2024 r.

- Zajęcia z robotyki - konstruowanie, tworzenie prac za pomocą pisaka 3D.

- Zajęcia sportowo - rekreacyjne (w zależności od warunków pogodowych w sali gimnastycznej lub na śniegu w terenie w otoczeniu szkoły).

Podsumowanie zimowiska – wyrażenie swoich emocji, tworzenie mapy myśli oraz prac plastycznych przedstawiających poszczególne atrakcje. Rozdanie nagród uczestnikom zimowiska. Wykonanie wystawy prac, umieszczenie ukończonej mapy myśli i gazetki zimowiska.

- Obiad.

- Zabawy w kącikach zainteresowań w oczekiwaniu na rodziców odbierających dzieci.

Harmonogram zajęć może ulec modyfikacji ze względów organizacyjnych lub z powodu warunków atmosferycznych uniemożliwiających organizację zajęć.